



PROGRAMA EDUCATIU DE MEDI AMBIENT DE VIC



TASTA ELS HORTS DE VIC

SERVEI/TIPOLOGIA DE PÚBLIC: Educació primària adaptada per a alumnes amb NEE i EBE

DIA I HORARI: A concretar

INTRODUCCIÓ:

A la zona de les Casasses, l'Ajuntament de Vic recuperarà diversos espais posant en marxa: el projecte d'hortos urbans, on els ciutadans, seguint un reglament establert, podran tenir cura d'un hort; i l'Arborètum de fruiters, en el qual es plantaran diferents varietats de fruiters amb l'objectiu de recuperar antigues espècies originàries de la comarca, avui perdudes, i que actuaran com a font d'aliment de la fauna.

OBJECTIUS

- Comprendre el cicle de vida de les plantes.
- Conèixer alguns vegetals característics dels horts, destacant-ne les parts que són comestibles.
- Aprendre les tècniques i eines bàsiques utilitzades en un hort.
- Comentar les principals característiques de l'agricultura ecològica.
- Reflexionar sobre l'ús de l'aigua (sistemes de reg eficient) i la gestió dels residus (compostatge) a l'hort.
- Valorar la importància de les verdures i hortalisses en la dieta.

DESCRIPCIÓ

L'activitat que es proposa permet conèixer el funcionament dels horts, les tècniques que s'hi utilitzen i l'ús eficient dels recursos, i afavoreix una alimentació sana.

Un passeig per l'hort i l'Arborètum

Es fa un petit recorregut per situar l'espai i els principals elements que el caracteritzen (hortos, compostador, sistema de reg, fruiters, etc.) i es porta a terme una dinàmica per poder conèixer algunes de les plantes que hi ha a l'hort, les seves parts i quines són comestibles.

El valor del que mengem

En acabar d'identificar els vegetals presents a l'hort, s'iniciarà una reflexió sobre el *valor* de les verdures que acaben de veure segons els criteris d'agricultura ecològica.

NOMBRE RECOMANAT DE PARTICIPANTS: Grup classe

DURADA DE L'ACTIVITAT: 2 hores

RECURSOS MATERIALS:

- Taula de les verdures
- Fitxes

TREBALL PREVI

Abans de fer l'itinerari us proposem que, amb els vostres alumnes:

- Trebal·leu el vocabulari bàsic relacionat amb les parts de les plantes i el seu cicle de vida.
- Senyaleu en un mapa de Vic el recorregut del riu Gurri al seu pas per la ciutat, identificant espais coneguts pels alumnes i, en concret, la zona d'horts de les Casasses.

TREBALL POSTERIOR

Podeu completar l'activitat fent alguna de les propostes següents:

- Organitzar una xerrada a l'escola sobre els aliments i la nutrició infantil, adreçada a alumnes, pares i mares.
- Fer germinar llavors de diferents vegetals i plantar-les posteriorment per poder fer el seguiment del seu creixement al llarg del curs.
- Muntar l'exposició *Natura de tots colors* al centre i treballar la proposta educativa que l'acompanya.

PER A SABER-NE MÉS

Podeu trobar informació d'interès a:

- Recorreguts ambientals de Vic - Ajuntament de Vic.
<http://www.victurisme.cat/>
 - Exposició *Natura de tots colors* – Ajuntament de Vic.
 - *L'hort escolar ecològic*. Montse Escutia. Ed. Graó.
-